

DAFTAR PUSTAKA

- Abadini, D., & Wuryaningsih, C. E. (2018). Determinan Aktivitas Fisik Orang Dewasa Pekerja Kantoran di Jakarta Tahun 2018. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 14(1), 15. <https://doi.org/10.14710/jpki.14.1.15-28>
- Andrani, M., & Wijatmadi, B. (2016). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Retrieved from https://books.google.co.id/books?id=630CrgEACAAJ&printsec=copyright&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false
- Arovah, N. I. (2012). *STATUS KEGEMUKAN, POLA MAKAN, TINGKAT AKTIVITAS FISIK DAN PENYAKIT DEGENERATIF DOSEN DAN KARYAWAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA. VIII(2)*.
- Bustan, M. N. (2015). *Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. rineka cipta.
- Dewi, A. C. N., & Mahmudiono, T. (2013). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Sikap, dan Pengetahuan Tentang Obesitas dengan Status Gizi Pegawai Negeri Sipil di Kantor Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. *Jurnal Media Gizi Indonesia*, 9(1), 42–48.
- Ekasari, Mia Fatma, Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2018). *MENINGKATKAN KUALITAS HIDUP LANSIA KONSEP DAN BERBAGAI INTERVENSI*. Retrieved from https://books.google.co.id/books?id=lWCIDwAAQBAJ&pg=PA61&dq=pengertian+aktivitas+fisik&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwi_ipfa7aLjAhWU8HMBHVawDFAQ6AEIKDAA#v=onepage&q=pengertian_aktivitas_fisik&f=false
- Gardjito, M. (2013a). *Pendidikan Konsumsi Pangan*. Retrieved from https://books.google.co.id/books?id=T9xDDwAAQBAJ&pg=PA145&dq=perbandingan+lemak+normal+dan+obesitas&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwi9jKmk25_hAhUWEnIKHaH_A_IQ6AEIKDAA#v=onepage&q=perbandingan_lemak_normal_dan_obesitas&f=false
- Gardjito, M. (2013b). *Pendidikan Konsumsi Pangan*. kencana.
- Hasdianah. (2014). *Pemanfaatan Gizi, Diet dan Obesitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Hasriana, Sukriyadi, & Yusuf, M. (2014). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Sentral di Poliklinik Pabrik Gula Camming PTP Nusantara X (Persero) Kab. Bone. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diadnosis*, 5, 594–600.
- Irwan. (2018). *Epidemiologi Penyakit Tidak menular*. Yogyakarta: Deepublish.
- Istiqamah, N., Sirajuddin, S., & Indriasari, R. (n.d.). Nurul Istiqamah 1 , Saifuddin

- Sirajuddin 1 , Rahayu Indriasari 1 1). *Universitas Stuttgart*, 1–13.
- Jaminah, J., & Mahmudiono, T. (2018). The Relationship between Knowledge and Physical Activity with Obesity in The Female Worker. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), 9. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.9-17>
- Kemendes RI. (2010). Riset Kesehatan Dasar 2010. In *Riset Kesehatan Dasar*. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.9-17> Desember 2013
- Kemendes RI. (2013). Riset Kesehatan Dasar 2013. *Laporan Nasional 2013*, 1–384. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.9-17> Desember 2013
- Kemendes RI. (2018a). Cegah dan Kendalikan Obesitas Dengan Gaya Hidup Sehat. Retrieved from <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-/cegah-dan-kendalikan-obesitas-dengan-gaya-hidup-sehat>
- Kemendes RI. (2018b). Klasifikasi Obesitas setelah pengukuran IMT. Retrieved from <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/4/klasifikasi-obesitas-setelah-pengukuran-imt>
- Kemendes RI. (2018c). *Riset Kesehatan Dasar 2018*. <https://doi.org/10.20473/jbe.v6i12018.9-17> Desember 2013
- Kurniawati, Y., Fakhriadi, R., & Yulidasari, F. (2016). Hubungan Antara Pola Makan, Asupan Energi, Aktifitas Fisik, dan Durasi Tidur Dengan Kejadian Obesitas Pada Polisi. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(3), 112–117.
- Lingga, L. (2012). *Gampang & Pasti Langsing*. Retrieved from <https://books.google.co.id/books?id=eLYuIxivTXwC&pg=PA160&dq=stres+penyebab+gemuk&hl=en&sa=X&ved=0ahUKEwizrt7sosjhAhVJsY8KHbl-BTQQ6AEIOTAC#v=onepage&q=stres+penyebab+gemuk&f=false>
- Mahendra, B., Krisnatuti, D., Tobing, A., & Alting, B. Z. A. (2008). *Care your self Diabetes Mellitus*. Retrieved from <https://books.google.co.id/books?id=iu18116ceAEC&pg=PA28&dq=nikotin+mengurangi+insulin&hl=en&sa=X&ved=0ahUKEwjoosWZm8jhAhUeinAKHZPfc2EQ6AEIPDAD#v=onepage&q=nikotin+mengurangi+insulin&f=false>
- Misnadirly. (2007). *Obesitas: Sebagai Faktor Resiko beberapa Penyakit*. Retrieved from <https://books.google.co.id/books?id=epnxDQAAQBAJ&pg=PA36&dq=seseorang+dikatakan+kelebihan+berat+badan+menuju+obesitas&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwiwz4CGkpvhAhXQ73MBHRS7CJgQ6AEIOzAE#v=onepage&q=seseorang+dikatakan+kelebihan+berat+badan+menuju+obesitas&f=false>
- Munawaroh, N., Trisnawati, E., & Marleniwaty. (2013). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitas pada polisi di kepolisian resort kota Pontianak kota*. 61–74.

- Pieter, H. Z., Janiwarti, B., & Saragih, M. (2011). *Pengantar Psikopatologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: Kencana.
- Prahestyningrum, F. (2017). *HUBUNGAN STRES DENGAN OBESITAS PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS 'AISYIYAH YOGYAKARTA*.
- Sikalak, W., Widajanti, L., & Aruben, R. (2017). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA KARYAWATI PERUSAHAAN DI BIDANG TELEKOMUNIKASI JAKARTA TAHUN 2017 Wegiarti. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(3), 193–201.
- Sudargo, T., Freitag, H., Kusmayanti, N. A., & Rosyani, F. (2016). *Pola Makan Dan Obesitas*. Retrieved from <https://books.google.co.id/books?id=kNBWDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=Pola+Makan+Dan+Obesitas.+toto+sudargo&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwi0seze6rzhAhUK6nMBHdhgAVMQ6wEIKTAA#v=onepage&q=Pola+Makan+Dan+Obesitas.+toto+sudargo&f=false>
- Sudikno, & Herdayati, M. (2010). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Orang Dewasa di Indonesia. *Gizi Indonesia*, 33(1), 37–49. <https://doi.org/10.7506/spkx1002-6630-20132108>
- Sugiyanto, & Alhusna, N. (2017). Hubungan kebiasaan konsumsi lemak dan aktivitas fisik terhadap status gizi pada pegawai di kantor fakultas matematika dan ilmu pengetahuan alam (FMIPA) universitas negeri yogyakarta. *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumbono, A. (2016). *Biokimia pangan dasar*. Yogyakarta: Deepublish.
- Tandra, H. (2009). *Segala sesuatu yang harus anda ketahui tentang osteoporosis*. Retrieved from <https://books.google.co.id/books?id=8E75GbzEijEC&pg=PA106&lpg=PA106&dq=Aktivitas+fisik+adalah+semua+gerakan+otot+bergaris+yang+membakar+energi+tubuh.+Aktivitas+fisik+mencakup+semua+olahraga,+semua+gerakan+tubuh,+pekerjaan,+rekreasi,+kegiatan+sehari+hari,+>
- Wahyu, G. G. (2013). *Obesitas Pada Anak*. Yogyakarta: Mizan.
- Wati, J. (2011). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik, Asupan Zat Gizi Makro, Asupan Serat Dengan Obesitas Pns Di Kepolisian Resor Kota Besar Bandung Tahun 2011*. 1–124.
- WHO. (2010). Global physical activity questionnaire. *NCDs*, 380(9838), 282–293. <https://doi.org/10.1002/dta.386>

WHO. (2017). *prevalence of overweight among adults age 18+*. Retrieved from http://gamapservers.who.int/gho/interactive_charts/ncd/risk_factors/overweight/atlas.html

WHO. (2019a). Obesity and overweight. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

WHO. (2019b). Obesity and overweight.

WHO. (2019c). Physical Activity and Adults. Retrieved from https://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_adults/en/

Widiantini, W., & Tafal, Z. (2013). Aktivitas Fisik , Stres , dan Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil Physical Activity , Stress and Obesity among Civil Servant. *Aktivitas Fisik , Stres , Dan Obesitas Pada Pegawai Negeri Sipil*, (4), 330.

Widiantini, W., & Tafal, Z. (2014). Aktivitas fisik, Stres, dan Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 8(4), 325–329. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.21109/kesmas.v0i0.374>